

健

心

題字：山田無涯書

平成24年1月4日発行

発行所

高岡市石瀬6-1 塩谷建設建設内

高岡市柔道連盟

TEL 23-4658

FAX 28-2755

編集発行

広報部



「継続は力也、夢は叶う、努力は裏切らない」

高岡龍谷高等学校
監督 岩城裕之 柔道部

柔道選手が持つ夢は、「勝ちたい、優勝したい」と思います。そして、高岡龍谷高校女子柔道部も、「夢は全国優勝、全国制覇」です。昨年、全国高校総体柔道競技の女子団体で三位入賞と夢に一步届かず、今年こそは「優勝」を目指して大会に臨みました。

今年の生徒たちは、中学から全国大会には何度も出場していますが、団体戦での「全国制覇」はしていません。今年こそ「全国制覇」をするチャンスだと思い、県外の大学へ練習に行ったり、塩谷建設正気館での大学の合宿に参加させてもらったりと、先輩の胸を借りて少しでもレベルの高い練習をと励んできました。

大会では、ウォーミングアップから入念に時間を掛け行い、初戦から楽な試合は無いから「今までやつてきたことを全部出し切り、悔いを残すな」と檄を飛ばしてきました。その甲斐があつてか、遂に「全国制覇」を果たすことが出来ました。

今思えば、高校の三年間だけでは決して「全国制覇」を成し遂げることは出来なかつたと思います。高岡武道館の「健心会」に来ている小学生の児童を指導し、中学の三年間、高校の三年間と継続しながら指導してきたことが、今実ったのだと思います。一人では出来ない、皆さんの理解と協力があつたからこそ成し得たものだと感謝しています。



柔道ルネッサンスに寄せて

富山県柔道連盟柔道ルネッサンス委員

高岡市柔道連盟副会長 中 村 彰

さる六月四日㈯富山県高等学校総合体育大会の開会式（小杉総合体育センター）にて「柔道ルネッサンススピーチ」を行いました。そして、十月二十三日㈯高岡市中学校運動部活動リーダー養成研修会柔道競技（県営高岡武道館）講師の役を受け、その研修会にて「柔道ルネッサンス」についてふれてみました。

県高校総体では「東日本大震災」から学び得た「生かされている命に感謝し、正々堂々と戦うこと」、柔道ルネッサンス宣言にある「一本をとる柔道を目指し、正々堂々と戦うこと」の二つのこと、応援する方にもマナーがあることをスピーチしました。

高岡市中学リーダー研修会では「グローバル柔道スピーリング」というタイトルで日本の柔道から世界の柔道、そして「柔道ルネッサンス」とはどんなことなのかを話しました。募納治五郎師範によつて創出された「精力善用」「自他共栄」の言葉は柔道人に浸透してきたことは言うまでもありません。しかし、この言

葉は我々一人ひとりの心の中にはそれぞれの解釈があると思います。難しく考える必要はありません。この二つの言葉をどうやって子どもたちに簡単に分かりやすく伝え、論すことが我々柔道人の使命ではないでしょうか。

「精力善用」——自分の持つ能力・技術・力を善くに費やすこと、社会に貢献すること、そして大きく捉えれば、種差問題、さらには核問題までを示唆する言葉ではないかと思います。

「自他共栄」——個々における、けなし合う、傷つけ合う、「いじめ」互いの足を引っ張り合うことではなくて、お互いに助け合つたり、お互いに足りないところを補い合つたり、自己共に相乗効果を生み、互いに高めています。私はこの言葉については、私たちの身近な生活の人間関係から世界における国交関係にまで通ずる言葉であり、まさにグローバルな言葉ではないかと思っています。

今までの世界の国々で発展してゐる柔道の環境は決して良いとは言えません。発展途上国では、柔道者がひとつ買うにも日本と遙い大変高価な物になり、なかには空手着を代用したりしています。練習をする場所が乱れば無理をします。利にも苦慮しています。また、先進国における柔道もいろいろと問題を抱えております。ヨーロッパにおいても、先進国でありながら指導者に恵まれず、パワー柔道に頼りすぎて行き詰まっている状況もあります。しかし、そのいかなる環境の中につつても嘉納治五郎師範の唱えた柔道の精神・技の基本を忠実に守り、世界を制覇している外国人選手もたくさんいることも現実です。

心が乱れば、技が乱れます。技が乱れば、無理をします。利に合わない技を無理をして仕掛けば、怪我をします。どんな練習をすれば良いかも大事だが、どんな気持ちで練習に取り組むかがもっと大事。

目の勝つことに固執せず、大きく先を見据えた繋がりを明日へ託していくたいと思ってます。柔道をするきっかけは何处にでもあります。

柔道を続けるための環境は整っています。柔道で夢を見つけることは誰にでも出来ます。柔道が強くなるチャンスは誰もが持つっています。そして、夢を叶えるステージは誰もが持つてゐるのです。今、高岡にいる私たちが柔道をすることで、世界に繋がっていく。それは、高岡地区から国際大会に出場していく柔道を志す選手が近くに何人かいること。

強くなる近道はない、しかし、最短距離はある。それは明るく、素直な心であり、視野を広く持ち、いろんなものを受け入れられる力



です。

小学生市民体育大会



全国大会出場激励
(龍谷高校)



秋季練成大会



若獅子大会



健心会の広報誌に載せるアドレスの登録方法

携帯電話での登録方法

メール配信の登録の仕方

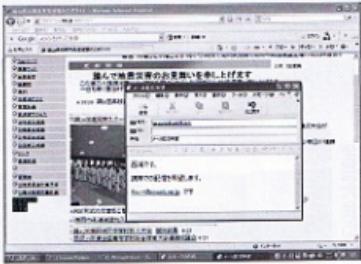
ホームページアドレス
携帯ホームページアドレス

<http://judo-boy.jp>
<http://takajuren.jugem.jp>

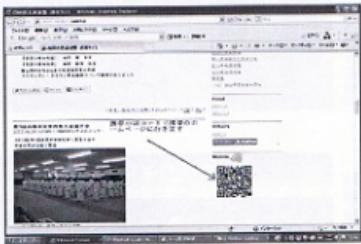
メールアドレス

takajuren@judo55.com

● 本ホームページから登録する方法



●ホームページから携帯のホームページに入って登録する方法



高岡市柔道連盟に加入しメールアドレスを登録して頂くと高岡市柔連からの、お知らせ・試合結果を送信します。

*携帯メールで受信の場合は迷惑メールフィルターを解除設定にしください。

指定受信リスト設定(なりすまし・転送メール許可)にjudo@ui.boy.jpを登録して下さい。



新年明けましておめでたし！JR
いります。
当様には、1Jタクね捕いで「新番
をお迎えの」とお喜び申し上げ
ます。

■高岡市
柔道連盟の携帯サイト
<http://takaiuren.jugem.jp>



■高岡市柔道連盟公式サイト
<http://高岡市柔道連盟.jp/>
または<http://judo.bov.jp/>

■専用アドレス
takajuren@judo55.com

思っています。
辰年の本年が、「皆さん」と「いつぞや」の
「縁起年」のような良い年であることを
お祈りいたします。

るなどイベントが田中押しの年です。

体・個人と「日本」といった種
かしい成績を納められた年でした。
本年は、ロンドンオリンピック
インターハイが富山県で開催され

いえます。
面接では、Jリーグの揃いで新規
をはじめとするお喜び申し上げ
ます。

編集後記