

## 【練習場管理者用 衛生管理チェックシート】

チェック日	/ ( )	確認者	
-------	-------	-----	--

### 【練習準備時に行うべき衛生的事柄】

- 畳の拭き掃除、消毒
- 更衣室やロッカーの拭き掃除、消毒
- トイレの拭き掃除、消毒
- その他共有部分の拭き掃除、消毒
- 使用する用具の拭き掃除、消毒
- 道場の換気
- ゴミ箱の準備
- ティッシュや消毒液、マスク等の準備
- 更衣場所や集合場所、練習場所での衛生的距離のマーキング(テープ等で)

### 【選手・同伴者への対応】

- 健康管理表をチェック、回収する
- マスクを着用していることを確認する
- 非接触型体温計にて検温をする
- 手洗いを指示する
- 更衣や荷物の置き場所について指示する
- 練習開始までの待機方法について指示をする(衛生的距離を保つ)
- 送迎者に対し、終了 5 分前に到着し、他の送迎者と衛生的距離を保ちながら、待機するよう指示する

### 【練習前に行うべき衛生的事柄】

- マスクを着用する
- 整列時は衛生的距離を保つために、位置を割り当てる
- 選手に対し、練習場所を指定し、提供する
- その時点での段階を遵守した稽古内容とする
- その他、練習における必要事項を伝達する
- 手洗いを頻繁に行う。(休憩時など)
- 練習者の名簿記録付け

### 【練習後に行うべき衛生的事柄】

- 終了後は、一斉に解散せず、選手を荷物の置き場所に順番に戻す
- 健康管理表を返却する
- 衛生的距離を保ち、帰宅させる(道場外で不要な密を作らせない)
- 畳の拭き掃除、消毒
- 使用した更衣室やロッカーの拭き掃除、消毒
- 使用したトイレの拭き掃除、消毒
- 使用したその他共有部分の拭き掃除、消毒
- 使用した用具の拭き掃除、消毒
- 道場の換気
- ゴミ箱の掃除
- ティッシュや消毒液、マスクの補充