

平成30年度「日曜健心会」年間計画表

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事
1	日		1	火		1	金		1	日	県選手権大会(高岡)	1	水	健心会	1	土	
2	月	健心会	2	水	健心会	2	土	県高校総体	2	月	(健心会)	2	木		2	日	×行事
3	火		3	木		3	日	県高校総体	3	火		3	金		3	月	健心会
4	水	健心会「開始式」	4	金		4	月	健心会	4	水	健心会	4	土	日曜健心会	4	火	
5	木		5	土		5	火		5	木		5	日	市中学「形」講習	5	水	健心会
6	金		6	日	日曜健心会	6	水	健心会	6	金		6	月	健心会	6	木	
7	土		7	月	健心会	7	木		7	土	市中学強化練習会	7	火		7	金	
8	日	日曜健心会(午後)	8	火		8	金		8	日	×行事	8	水	健心会	8	土	市中学強化練習会
9	月	健心会	9	水	健心会	9	土	市中学強化練習会	9	月	健心会	9	木	全中合宿	9	日	日曜健心会 高段者(富山)
10	火		10	木		10	日	×行事	10	火		10	金	全中合宿	10	月	健心会
11	水	健心会	11	金		11	月	健心会	11	水	健心会	11	土	全中合宿	11	火	
12	木		12	土		12	火		12	木		12	日	日曜健心会	12	水	健心会
13	金		13	日	県Jr大会	13	水	健心会	13	金		13	月	健心会	13	木	
14	土		14	月	健心会	14	木		14	土		14	火		14	金	
15	日	市スポ少春季大会	15	火		15	金	高校北信越大会~6/17	15	日	県中学選手権	15	水		15	土	市中学強化練習会
16	月	健心会	16	水	健心会	16	土	地区中学大会~6/17	16	月	日曜健心会	16	木		16	日	日曜健心会
17	火		17	木		17	日	市民体育大会(午後)	17	火		17	金	全国中学~8/20	17	月	
18	水	健心会	18	金		18	月	健心会	18	水	健心会	18	土		18	火	
19	木		19	土		19	火		19	木		19	日	日曜健心会	19	水	健心会
20	金		20	日	昇段審査・段別(高岡)	20	水	健心会	20	金		20	月	健心会	20	木	
21	土	県高校春季大会	21	月	健心会	21	木		21	土	市中学強化練習会	21	火		21	金	
22	日	県高校春季大会	22	火		22	金		22	日	日曜健心会(午後)	22	水	健心会	22	土	
23	月	健心会	23	水	健心会	23	土		23	月	健心会	23	木		23	日	地区中学大会
24	火		24	木		24	日	日曜健心会	24	火		24	金		24	月	市スポ少秋季大会
25	水	健心会	25	金		25	月	健心会	25	水	健心会	25	土	市中学新人大会	25	火	
26	木		26	土	市中学強化練習会	26	火		26	木		26	日	日曜健心会 昇段(富山)	26	水	健心会
27	金		27	日	全日本小学生県予選	27	水	健心会	27	金		27	月	健心会	27	木	
28	土		28	月	健心会	28	木		28	土	県民体育大会(高岡)	28	火		28	金	
29	日	日曜健心会	29	火		29	金		29	日	県民体育大会(高岡)	29	水	健心会	29	土	県高校秋季大会
30	月		30	水	健心会	30	土		30	月	健心会	30	木		30	日	県高校秋季大会
			31	木					31	火		31	金				

## 平成30年度「日曜健心会」年間計画表

No.2

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事	日	曜	行事
1	月	健心会	1	木		1	土		1	火		1	金		1	金	
2	火		2	金		2	日	×行事	2	水		2	土	県高体連練習会	2	土	市中学強化練習会
3	水	健心会	3	土		3	月	健心会	3	木		3	日	県選手権大会・〃	3	日	日曜健心会
4	木		4	日	昇段審査(高岡)	4	火		4	金	高岡市稽古始め	4	月	健心会	4	月	健心会
5	金		5	月	健心会	5	水	健心会	5	土		5	火		5	火	
6	土		6	火		6	木		6	日	日曜健心会	6	水	健心会	6	水	健心会
7	日	県中学選手権	7	水	健心会	7	金		7	月	健心会	7	木		7	木	
8	月	日曜健心会	8	木		8	土		8	火		8	金		8	金	
9	火		9	金		9	日	若獅子杯柔道大会	9	水	健心会	9	土		9	土	
10	水	健心会	10	土	市中学強化練習会	10	月	健心会	10	木		10	日	日曜健心会 昇段(富山)	10	日	全国少年柔道県大会
11	木		11	日	日曜健心会	11	火		11	金		11	月		11	月	健心会
12	金		12	月	健心会	12	水	健心会	12	土		12	火		12	火	
13	土		13	火		13	木		13	日	正気館大会	13	水	健心会	13	水	健心会
14	日	日曜健心会	14	水	健心会	14	金		14	月		14	木		14	木	
15	月	健心会	15	木		15	土	県高体連練習会	15	火		15	金		15	金	
16	火		16	金		16	日	県高体連練習会	16	水	健心会	16	土		16	土	
17	水	健心会	17	土	全国高校選手権予選	17	月	健心会	17	木		17	日	日曜健心会	17	日	日曜健心会
18	木		18	日	全国高校選手権予選	18	火		18	金		18	月	健心会	18	月	健心会
19	金		19	月	健心会	19	水	健心会	19	土	日曜健心会	19	火		19	火	
20	土		20	火		20	木		20	日	市中学「形」講習	20	水	健心会	20	水	健心会
21	日	日曜健心会	21	水	健心会	21	金		21	月	健心会	21	木		21	木	
22	月	健心会	22	木		22	土		22	火		22	金		22	金	
23	火		23	金		23	日	健心会(午後)	23	水	健心会	23	土		23	土	
24	水	健心会	24	土		24	月		24	木		24	日	日曜健心会	24	日	×行事
25	木		25	日	日曜健心会	25	火		25	金		25	月	(健心会)	25	月	健心会
26	金		26	月	(健心会)	26	水	健心会	26	土		26	火		26	火	
27	土	ひのまるキッズ(小杉)	27	火		27	木		27	日	日曜健心会 射水大会	27	水	健心会	27	水	健心会
28	日	ひのまるキッズ(小杉)	28	水	健心会	28	金	執務納め	28	月	健心会	28	木		28	木	
29	月	健心会	29	木		29	土		29	火					29	金	
30	火		30	金		30	日		30	水	健心会				30	土	

