

2月 健康記録表（健心会用）

連絡先

所属；	年
-----	---

※この健康記録表が提出された場合は練習をすることに同意したとみなします。

○小学生は、保護者で記載してください。（練習直前または当日朝に記入）

○この健康記録表は、各自で保管してください。練習を開始前に提出してください。

○**症状**（ありの場合※の症状を記入） ※だるさ・息苦しさ・咳・くしゃみ・のど・味覚異常・嗅覚異常

日(曜日)	1/30(月)	1(水)	4(土)
練習	あり・なし	あり・なし	あり・なし
測定時間	時	時	時
体温	度	度	度
症状	あり・なし	あり・なし	あり・なし
県外外出			
日(曜日)	6(月)	8(水)	11(祝土)
練習	あり・なし	あり・なし	あり・なし
測定時間	時	時	時
体温	度	度	度
症状	あり・なし	あり・なし	あり・なし
県外外出			
日(曜日)	13(月)	15(水)	18(土)
練習	あり・なし	あり・なし	あり・なし
測定時間	時	時	時
体温	度	度	度
症状	あり・なし	あり・なし	あり・なし
県外外出			
日(曜日)	20(月)	22(水)	25(土)
練習	あり・なし	あり・なし	あり・なし
測定時間	時	時	時
体温	度	度	度
症状	あり・なし	あり・なし	あり・なし
県外外出			
日(曜日)	27(月)	3/1(水)	3/4(土)
練習	あり・なし	あり・なし	あり・なし
測定時間	時	時	時
体温	度	度	度
症状	あり・なし	あり・なし	あり・なし
県外外出			