

令和7年度活動計画

健心柔道クラブ

月 日	大 会 ・ 活 動 等	備 考
4/12(土)	富山県中体連強化練習会(富山武道館)	強化選手認定証交付式
4/13(日)	第1回昇級審査会(高岡武道館)	
5/3(土)4(日)	高岡市中体連強化練習会(高岡武道館)	
5/17(土)	富山県中体連強化練習会(富山武道館)	
5/18(日)	第1回昇段審査会(高岡武道館)	
5/25(日)	高岡市民スポーツ大会柔道競技(高岡武道館)	中学の部
6/15(日)	高岡地区中学校柔道選手権大会(高岡武道館)	
7/13(日)	富山県中学校柔道選手権大会(アルビス小杉総体)	7/12(土)計量・開会式
7/20(日)	第2回昇級審査会(高岡武道館)	
7/25(金)26(土)	富山県中体連強化練習会(高岡武道館)	北信越強化練習
8/6(水)	北信越中学校柔道大会(福井県立武道館)	8/5(火)計量
8/9(土)～11(月)	富山県中体連強化練習会(高岡武道館)	全中強化練習
8/19(火)～22(金)	全国中学校柔道大会(福岡県照葉積水ハウスアリーナ)	
8/31(日)	第2回昇段審査会(富山武道館)	
9/6(土)	高岡市新人選手選考会(高岡武道館)	
10/12(日)	第3回昇級審査会(高岡武道館)	
11/2(日)	第3回昇段審査会(滑川市総合体育センター柔道場)	
11/9(日)	高岡地区中学校新人柔道大会(高岡武道館)	オープン参加(団体・個人)
12/7(日)	若獅子杯青少年柔道大会(高岡武道館)	
12/13(土)	富山県中体連強化練習会(富山武道館)	中央講師派遣
12/21(日)	富山県中学校新人柔道大会(富山武道館)	
1/4(日)	高岡市稽古始め(高岡武道館)	
1/11(日)	塩谷建設正気館柔道大会(塩谷建設正気館)	予定
1/24(土)	富山県中体連強化練習会(富山武道館)	中央講師派遣
2/8(日)	第4回昇級審査会(高岡武道館)	
2/8(日)	射水市柔道大会(アイシン軽金属SS)	
昇級審査会	年4回(4/13、7/20、10/12、2/8)	
昇段審査会	年3回(5/18PM; 富山、8/31AM; アイシン、11/2AM; 滑川)	
毎週月・水曜	高岡市柔道連盟主催「健心会」参加	
毎週土曜	高岡市柔道連盟主催「中学生の健心会」参加	形講習会含
遠 征	4月長野県 3月福井県	